

Alexandra Krüger  
Systemische Therapeutin (DGSF)  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Lenneper Str. 6, 42855 Remscheid  
Tel. 02191/5895112  
info@wirkungswechsel.net  
www.wirkungswechsel.net



## **Beratungsvertrag und Informationen**

### **Theoretischer Hintergrund**

Als systemische Therapeutin sehe ich jede Person mit ihren Stärken, Fähigkeiten und Kenntnissen, die jederzeit wirksam ist und Wechsel und Veränderung erreichen kann. Dies hat Wirkungen in allen Lebenszusammenhängen. Alles hängt miteinander zusammen und wirkt immer wieder neu und gegenseitig aufeinander ein. Probleme oder Konflikte können kreative Möglichkeiten sein, mit einer belastenden Lebenssituation umzugehen.

### **Dauer und Abstand der Sitzungen**

Eine Einzelsitzung dauert 60 Minuten. In der Regel finden die Sitzungen alle 4-6 Wochen statt.

Manchmal kann es in Krisensituationen hilfreich sein, einen kürzeren Abstand zwischen den Sitzungen zu vereinbaren. Einmal getroffene Terminabsprachen sind verbindlich.

Ich biete Termine an unterschiedlichen Wochentagen und zu verschiedenen Tageszeiten an, nach Vereinbarung auch an Samstagen.

### **Anregungen und Aufgaben**

Während der Sitzungspausen erhalten Sie Aufgaben, Anregungen, Experimente, mit denen Sie zu neuen Erfahrungen eingeladen werden oder neue Blickwinkel einnehmen können. Die Zeit bis zur nächsten Sitzung können Sie nutzen, um das in der Sitzung erarbeitete umzusetzen oder für sich zu überprüfen.

### **Rückmeldung**

Sollte es Ihrerseits wichtige Rückmeldung zum gemeinsamen Arbeitsprozess geben, ist dies jeweils zeitnah zum Ende der Sitzung möglich. Außerhalb der Sitzungen kurz telefonisch. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur gemeinsamen konstruktiven Zusammenarbeit.

### **Qualitätssicherung**

Zur Vor- und Nachbereitung der Sitzungen nutze ich Notizen und nach Absprache mit Ihnen Videoaufzeichnungen.

Im Rahmen von Supervision werden die Sitzungen bei Bedarf anonymisiert mündlich einem Fachkollegenkreis vorgestellt und unter meiner Fragestellung reflektiert. Dies dient der Qualitätssicherung meiner fachlichen beraterischen und therapeutischen Arbeit.

Sollten Videoaufzeichnungen mit Ihrem Einverständnis gemacht werden, bedarf es der zusätzlichen schriftlichen Erlaubnis von Ihnen, um diese in einem Supervisionskontext zu verwenden.

### **Datenschutz**

Alle Informationen zu Ihrem Therapie- und Beratungsprozess werden vertraulich behandelt und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

### **Versand personenbezogene Daten**

Personenbezogene Daten dürfen nicht unverschlüsselt per Mail versendet werden, wenn Sie nicht schriftlich dazu Ihre Einwilligung erteilt haben. Ich erkläre mich mit dem Versand von Daten zur Kontaktaufnahme, Terminvereinbarung, Rechnungen via Mail / Telefon/Internet einverstanden. Der Risiken der unbefugten Kenntnisnahme und Verwertung durch Dritte – sind mir bewusst.

### **Bezahlung und Absagen**

Mit der Wahrnehmung einer systemischen Beratung oder Therapie bei Wirkungswechsel erklären Sie sich einverstanden, das vereinbarte Honorar fristgerecht zu bezahlen.

Nur bei Absagen bis zu 2 Werktagen (48 Stunden) oder mehr, vor dem Termin entstehen Ihnen keine Kosten. Diese Absagen können per Mail oder durch telefonische Nachricht im Sekretariat erfolgen.

Das Honorar beträgt 90€ pro Sitzung (60 Minuten).

Ich bitte Sie das Erstgespräch bar zu bezahlen oder rechtzeitig vor dem ersten Termin zu überweisen.

Über alle weiteren Sitzungen erhalten Sie eine Rechnung, die Sie bitte 14 Tage nach Erhalt bezahlen. Im ersten Termin geben Sie bitte Ihre Adresse an, an die die Rechnung geschickt werden kann.

Ich habe die Informationen gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Die Absagevereinbarungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_