

Sie lesen
gerne?

- **Für Wunscheltern**

BKiD: Unerfüllter Kinderwunsch - Broschüre für Männer, 2020
(www.bmfsfj.de | Service | Publikationen)

Wallraff D, Thorn P, Wischmann T: Kinderwunsch - der Ratgeber des BKiD. Kohlhammer 2022

Thorn P: Männliche Unfruchtbarkeit. Kohlhammer Verlag 2010

Zimmermann J, Wallraff D: Eine Familie mit Samenspende gründen. FamART 2016

- **für Angehörige**

Wischmann T, Stammer H: Der Traum vom eigenen Kind. Kohlhammer 2016

Wischmann T, Thorn P: Kinderwunsch? Beratung! Perspektiven der psychosozialen Kinderwunschberatung in Deutschland. FamART 2018

Sie wollen
mehr wissen?

Die Deutsche Gesellschaft für
Kinderwunschberatung - BKiD e.V.



ist ein Netzwerk zertifizierter psychosozialer Fachkräfte, die sich auf die Kinderwunschberatung spezialisiert haben. Auf der Webseite finden Sie auch in Ihrer Nähe Fachkräfte, die Ihnen für eine Kinderwunsch-Beratung zur Verfügung stehen.

Deutsche Gesellschaft für
Kinderwunschberatung - BKiD e.V.
info@bkid.de | www.bkid.de

Hier finden Sie Informationen des
Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.informationsportal-kinderwunsch.de

Kinderwunsch?
Beratung!

Infos für Wunscheltern, ihre Freunde und Angehörige

Tipps für Wunscheltern

- **Alltagsstress macht nicht unfruchtbar**
Machen Sie sich daher keinen Stress mit dem Stress. Für eine erfolgreiche Bewältigung dieser Krise ist eine entspannte Haltung zwar hilfreich – schneller schwanger werden Sie deshalb aber nicht.
- **Die Reproduktionsmedizin verhilft nicht allen zum Kind**
Also ist es sinnvoll, wenn Sie sich möglichst früh mit Alternativen befassen. Dann haben Sie einen „Plan B“ an der Hand, falls Sie ihn brauchen.
- **Kinderwunschberatung ist hilfreich**
Ihr Kinderwunsch wird Ihnen dort nicht ausgedreht. Mit einer dritten Person zu sprechen hilft erwiesenermaßen, um in der Krise Oberhand zu bewahren.
- **Frauen und Männer sind verschieden - aber nicht immer**
Häufig kommt es zur typischen Rollenaufteilung der „emotionalen“ Frau und des „rationalen“ Mannes. Tatsächlich aber kennt jeder Mensch beide Seiten. Auch Männer haben Gefühle, und auch Frauen können rational sein.
- **Alleinstehende und gleichgeschlechtliche Paare**
gehen besonders mutige Wege der Elternschaft. Zweifel und Skepsis sind normal. Wichtig sind fundierte Informationen und eine eigene Haltung auf Ihrem Weg.

Mehr Informationen www.bkid.de | Infos für Wunscheltern

© BKID



Tipps für Angehörige

- **“The road to hell is paved with: JUST RELAX!”**
Es mag ja gut gemeint sein, aber dieses „Entspannt werden!“ ist so ziemlich das Belastendste, was Kinderwunschpaare zu hören bekommen. Nahezu alle Gründe für ungewollte Kinderlosigkeit sind organisch, nicht psychisch.
- **Anteilnahme hilft, gute Ratschläge helfen nicht**
Auch auf „hilfreiche“ Seiten im Internet sollten Sie nicht verweisen, das bringt dem Paar nur mehr Verwirrung und Druck. Ein offenes Ohr wirkt manchmal dagegen Wunder.
- **Kinder nach Zeugung mit medizinischer Hilfe sind Enkelkinder, Neffen, Cousinen wie andere auch**
Mit Designerbabys hat die Reproduktionsmedizin nichts zu tun. Aber viele Menschen haben nur mit medizinischer Hilfe die Chance auf ein Kind.

Mehr Informationen: www.bkid.de | Infos für Freunde & Angehörige

© BKID